



Myokine die Schlankmacher-Wunder

Unser Körper kennt wunderbare Notlösungen um nicht zu erfrieren. Wenn der Urmensch mindestens 20 Minuten schlotternd in der Kälte stand und am ganzen Körper zitterte, dann lösten die starken Muskelkontraktionen so viele Myokine aus (Botenstoffe der Muskeln), dass der Körper das wundersame Irisin ausschüttete. Irisin wirkt wie ein Hormon und stimuliert die weissen Fettzellen zu braunen mutieren. Die braunen Fettzellen haben eigene Kraftwerke (Mitochondrien) eingebaut, welche 4 x mehr Wärme produzieren als weisse. Damit war der Urmensch sehr schnell vor dem Erfrieren geschützt. Auch heute noch könnte man kalt duschen, danach mindestens 20 Minuten nass und schlotternd in der Kälte stehen. Dies macht jedoch niemand wirklich gerne.

Spitzensportler können heute das Myokin Irisin auf zwei Arten ausschütten. Entweder durch eine sehr hohen Puls, ab ca. 180 während mindestens 20 Minuten. Kraftathleten können dies ebenso wenn sie über längere Zeit extreme Kraftanstrengungen ausführen. Beide Extrem-Sportarten sind jedoch nicht gesund. In beiden Fällen wird viel Adrenalin und Milchsäure ausgeschüttet. Übermässige und oft wiederholte Adrenalinausschüttungen machen die Arterien brüchig. Übermässige Milchsäureausschüttungen müssen vom Körper mühsam abgebaut werden und führen zu starken Muskelschmerzen (Muskelkater).

Die Schönheitsindustrie hat natürlich sofort versucht Irisin herzustellen um damit viel Geld zu verdienen. Leider hat dies nicht funktioniert. Die Komplexität der Funktionen der über 30 Myokine, welche gemeinsam mit Irisin das weisse Fett in braunes umwandeln, macht es fast unmöglich dies mit nur einem Produkt zu erreichen. Zudem registriert das Hirn keine kühlende Gefahr vor dem Erfrieren und startet deshalb auch nicht sein Irisin-Notprogramm.

Es gibt aber eine moderne und bessere Art Myokine zu produzieren. Die Firma NeurotriS hat seit Jahren auf eine Mikrostom-Anwendung ein weltweites Patent für ihre Muskelkontraktionen. Dabei wird man liegend an die NeurotriS-Maschine angeschlossen werden. Dieses Gerät ist in der Lage die Muskeln so zu steuern, dass weder das Nervensystem noch der Puls davon betroffen sind. Nur der Muskel bewegt sich und das bis 8 Mal intensiver als bei Sport. Dabei wird weder Adrenalin ausgeschüttet, noch

werden Milchsäurestauproduziert - und so bekommt man auch keinen Muskelkater. Je stärker mit dem NeurotriS-Gerät trainiert wird, je mehr Myokine werden ausgeschüttet. Und das ist sehr gesund.

Für eine schöne Haut sowie für ein straffes Bindegewebe (ohne Cellulite) sind vor allem die Stammzellen der Fibroblasten zuständig. Diese fördern wir mit speziellen Nahrungsergänzungsmitteln. Zusätzlich empfehlen wir immer die Einnahme von Aminosäure und Omega3. Ohne diese beiden essentiellen Baustoffe sind nachhaltige Resultate schwer zu erreichen.

Bei FormBody wird, neben NeurotriS, zusätzlich die Haut behandelt. Dabei wird ein speziell kühlendes Gel aufgetragen. Schon nach einer Minute fühlt sich die Haut sehr kühl an, ohne dass man friert. Sobald der Gel wirkt, trainiert man mit dem NeurotriS-Gerät und produziert, je nach Intensität, die gewünschten Myokine. Dadurch dass die Kälterezeptoren in der Haut sowie die gesamten 30 Myokine zusammen wirken, kann das Irisin ausgeschüttet werden. Die Qualität der Ausschüttung ist immer Abhängig von der Intensität des Trainings.

Der Gewichtsverlust über eine Umwandlung von weissem zu braunem Fett ist sehr nachhaltig und effizient, weil man langfristig bis zu 20% mehr Energie verbrennen kann. Es ist die einzige uns bekannte gesunde und nachhaltige Stoffwechselerhöhung. Doch der Klient möchte heute bei einem Training sofort an Umfang verlieren. Mit NeurotriS wird, bei einem intensiven Training bereits ein Teil des Fettes direkt in der Zelle verbrannt. Doch um viel Fett sofort zu verbrennen, muss zusätzlich das Fett verflüssigt, über die Zelle in die Lymphe und das Blut transportiert, dann von der Leber zu Glucose umgewandelt und zum Schluss verbrannt werden. Bei FormBody wird deshalb zuerst die Haut mit drei kurzen hintereinander folgenden Hautbehandlungen geöffnet. Die Öffnung erlaubt alle nachfolgenden Produkte direkt ins Gewebe zu penetrieren. Sofort wird von uns ein eigens dafür entwickelte fettlösende Crème mit LDM Ultraschall ins Gewebe transportiert. Die weltweit patentierte LDM-Ultraschall-Technologie ist die effizienteste Methode um Produkte in die Tiefe des Gewebes transdermal (durch die Haut) zu applizieren. Schon nach kurzer Zeit ist die Crème im Gewebe verschwunden. Danach wird die kühlende Crème aufgetragen und das Training mit dem NeurotriS-Gerät kann beginnen.

Bereits nach dem ersten Training im Liegen verlieren Sie einige Zentimeter an Umfang. Bei intensivem Training können in einer Sitzung bis zu 5000 Kilokalorien verbrannt werden. Die Crèmes haben auch hautnährende und straffende Komponenten drin, welche speziell für die Cellulite geeignet sind. Deshalb wird Formbody sehr gerne bei Frauen als Cellulitebehandlung eingesetzt. Nach ein Paar Behandlungen kann man relativ schnell auf einen monatlichen Rhythmus umstellen. Es hat sich nämlich gezeigt, dass wenn die braunen Fettzellen nicht mehr gebraucht werden, werden diese wieder in Weisse zurückverwandelt. Mit einem monatlichen Rhythmus wird dies gut verhindert.



Schönheits-Wunder durch Stammzellen

Das Ziel der bioregenerativen Schönheits-Medizin ist Schönheit ohne Operation zu erhalten. Die Resultate sind heute bezüglich Qualität und Effizienz nicht nur gleichwertig, sondern besonders nachhaltig, denn der Körper baut sich ganz natürlich wieder auf, was man bei invasiven Eingriffen nicht sagen kann. In der bioregenerativen Schönheitsindustrie haben sich besonders die natürlichen, orthomolekularen und pflanzlichen Therapien, welche die Stammzellen aktivieren, durchgesetzt.

Für eine schöne Haut sind vor allem die Stammzellen der Fibroblasten zuständig. Diese Stammzellen regenerieren und erneuern die Zellen, welche hauptsächlich für die Kollagenerneuerung zuständig sind. Kollagen ist der wichtigste Faserbestandteil von Haut, Knochen, Sehnen, Knorpel, Blutgefässen und Zähnen. Und es ist insbesondere für die Spannkraft der Haut verantwortlich. Dadurch bleibt die Haut länger glatt und faltenfrei.

Die Fibroblasten-Stammzellen müssen aber ständig neu stimuliert werden. Diese Stimulation erfolgt über Signalproteine, welche die Wachstumsfaktoren (Fibroblast Growth Factor, FGF) steuern. Sie stimulieren die Proliferation (Vermehrung) und die Migration (Wanderung) von neuen Zellen. FGFs nehmen eine Schlüsselrolle bei der embryonalen Entwicklung ein. Bei erwachsenen Menschen sind die FGF jedoch mengenmässig stark reduziert und spielen nur noch eine aktive und entscheidende Rolle in der Wundheilung sowie in die Zellregeneration. FGFs werden als Kapseln (Nahrungsergänzungsmitteln) eingenommen und sind bei FormFace ein Bestandteil jeder Schönheitstherapie. Damit die gesamte Hautregeneration mit FGF auch funktioniert, müssen Aminosäure- und Fettstoffwechsel gesund sein. Ohne Aminosäure und ohne Omega3 sind nachhaltige Resultate schwer zu erreichen, weil diese beiden essentiellen Ausgangsstoffe fehlen würden.

Nicht nur die sehr wichtigen Fibroblasten-Stammzellen, sondern auch alle anderen Hautstammzellen sollten natürlich aktiviert werden. Dabei zielt man besonders auf pluripotente Stammzellen, also diejenigen, die zu verschiedenen Zellen mutieren können. Damit erreicht man, dass der Körper jede benötigte Zelle in der richtigen Anzahl neu aufbaut oder regeneriert. Die pflanzlichen

Stammzellen, die in hochwertigen Crèmes eingearbeitet sind, haben diesbezüglich ein hohes Wirkungspotential. Diese Crèmes setzt FormFace hauptsächlich dort ein, wo grössere Hautprobleme gelöst werden sollen.

Die Basis eine jeder Haut-Regeneration ist jedoch die Zellgesundheit. Unsere Aqua-Balance-Beauty-Behandlung basiert auf einer patentierten Technologie, der sogenannten Aquabrasion. Diese innovative und effiziente Technologie ermöglicht nicht nur eine Microdermabrasion (mikroskopisch feines Peeling), sondern gleichzeitig auch das tiefe Eindringen von ultra-hydratisierten Flüssigkeiten. Damit können schon bei der ersten Behandlung auch tiefe Schichten sofort gereinigt, entgiftet und revitalisiert werden, was insbesondere auch die Fibroblasten und die FGF (aus den Kapseln) aktiviert. Zum Schluss wird mit einer Sauerstoff-Therapie welche mit hochwirksamen Seren kombiniert wird, ein perfektes Finishing erreicht. Unser Aqua-Balance-Beauty-Konzept unterstützt Sie bei der Entgiftung, Faltenreduzierung, Kollagenbildung, verbesserte Elastin-Produktion, generelle Erneuerung und Verbesserung des Hautbildes, Sauerstoffanreicherung und bessere Durchblutung.

FormFace arbeitet mehrheitlich mit 4-fach-Hyaluron sowie weiteren hochwertigen Produkten der Firma Dermaceutical. Dieses weltweit einzigartige Hyaluron dringt durch die 4 unterschiedlichen Molekülgrössen in 4 verschieden tiefe Hautschichten ein. Zudem sind den Produkten kreuzvernetzte Varianten zugesetzt, welche alle Schichten verbindet und die Flüssigkeit in den jeweiligen Schichten zurückhalten. Für die Stammzellen ist Hyaluron deshalb extrem wichtig, weil die gesamte Steuerung der Stammzellenaktivität stark von der guten Durchfeuchtung der Haut abhängt.

FormFace hat noch eine zusätzliche Hautstraffungs-Therapie mit Ultrastraffungsprodukten, welche unter anderem erfolgreich in der Augenregion eingesetzt werden. Die Produkte wirken sofort und das sichtbare Resultat ist bei mehrmaliger Anwendung entsprechend nachhaltig. Die guten Resultate von FormFace treten sehr schnell ein und sollten bei Zufriedenheit monatlich wiederholt werden. Bei grösseren Hautproblemen (Akne, Couperose, tiefe Falten etc.) empfehlen wir Anfangs wöchentliche Sitzungen.

Ästhetik- und Gesundheitszentren, Haselhalde GmbH

Würenlos, Haselhalde 1, 5436 Würenlos
Telefon 0041 (0)56 436 88 00, Fax 0041 (0)56 436 88 01
<http://www.gesundheitszentrum-wuerenlos.ch>
oder <http://www.aesthetikzentrum-wuerenlos.ch>

Zürich, Langackerstrasse 20, 8057 Zürich
Telefon 0041 (0)43 556 77 77
<http://www.gesundheitszentrum-zueri.ch>
oder <http://www.aesthetikzentrum-zuerich.ch>